

# 中国海员工会南通港口集团有限公司委员会 共青团南通港口集团有限公司委员会 文件

通港口工会〔2019〕11号

## 关于举办职工乒乓球比赛、健康徒步活动的通知

各单位工会、团组织：

为促进职工全民健身运动的开展，积极推动职工文化建设，不断提高职工身体素质，丰富职工业余文化生活，根据集团党委《关于开展庆祝新中国成立70周年职工系列活动的通知》（通港口党委〔2019〕80号）精神，集团工会、团委定于10月下旬至11月上旬，举办2019年职工乒乓球比赛、健康徒步活动。现将有关事项通知如下：

### 一、比赛项目：

- 1、乒乓球比赛：混合团体赛（出场顺序：男单、女单、男单）、男子单打、女子单打。
- 2、健康徒步（5公里）：男子组、女子组。

### 二、比赛规则：

- 1、乒乓球比赛：执行国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》以及参照相关的补充规定。混合团体赛采用分组单循环赛，每盘比赛三局二胜制，先取胜二盘为获胜方，各小组前两名进入

淘汰赛；单项比赛分为男子单打和女子单打，采用单淘汰赛，每场比赛五局三胜制，进前八名者，决出全部名次。

2、健康徒步活动：徒步距离5公里左右，比赛总时长为90分钟。参赛者应遵守规则，按规定路线行走。参赛人员应提前20分钟到达起点集合，领取参赛券，听号令出发。本次比赛为健身徒步比赛，不得借助任何交通工具。参赛者未按规定路线行走或未按号令出发或途中穿插跑者等，一经发现取消参赛资格。

### **三、比赛时间及地点：**

1、乒乓球比赛初定11月上旬，具体时间及地点另行通知。

2、健康徒步活动初定10月下旬，比赛活动地点：南通植物园；具体时间另行通知。

### **四、奖项设置：**

1、乒乓球比赛：混合团体赛取前四名；男子单打取前八名；女子单打取前四名，分别进行奖励。

2、健康徒步活动：男子组、女子组各取前八名进行奖励。

### **五、参赛要求：**

1、比赛活动以分(子)公司为单位组队报名，2019年10月20日前报至集团工会工作部（报名表：见附件1、2）。

电话：85167588、85167320。

2、乒乓球混合团体赛和单项比赛，设领队一人，每队限报男选手3人、女选手3人。各参赛队原则上统一服装，球员自备球拍（按《乒乓球竞赛规则》）。

3、健康徒步比赛活动，设领队一人，每队限报男选手6人，

女选手6人，身体不宜徒步者不得报名参赛。在比赛过程中应注意避让沿途行人，严禁在公路上行走，以“安全第一、比赛第二”为原则；严格遵守环保规定，不得随地乱扔垃圾。

中国海员工会南通港口集团有限公司委员会  
共青团南通港口集团有限公司委员会  
2019年10月10日

附件 1:

## 2019 年集团公司职工乒乓球比赛报名表

参赛单位名称\_\_\_\_\_

领队\_\_\_\_\_

联系电话\_\_\_\_\_

手机\_\_\_\_\_

序号	姓 名	性别	职 务	联系电话
1				
2				
3				
4				
5				
6				
报名 单位 意见	( 盖章 ) 年 月 日			

附件 2:

### 2019 年集团公司职工健康徒步比赛活动报名表

参赛单位名称 \_\_\_\_\_

领队 \_\_\_\_\_

联系电话 \_\_\_\_\_

手机 \_\_\_\_\_

序号	姓 名	性别	职 务	联系电话
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
9				
10				
11				
12				
报名 单位 意见	( 盖章 ) 年 月 日			